

Weiteres Kur-Angebot als private Kurzkur:

„Wohlfühlkur“

An- und Abreise

erfolgen jeweils dienstags oder mittwochs.

Einen Termin für Ihr „Wohlfühlkur“

können Sie telefonisch absprechen.

Neben den Rehabilitationskuren bieten wir auch private Kurkuren an. Diese basieren auf einem 7- oder 14-tägigen Rhythmus und bieten damit eine gute Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen sowie neue Kräfte zu schöpfen. Auch bei den Kurkuren steht der salutogenetische Aspekt – die Entwicklung von Eigenaktivität zur Gesundheitsförderung und -vorsorge – im Vordergrund. Ob zur Auffrischung des Rehabilitationserfolges oder auch nur für einen kurzen Urlaub mit dem Ziel, etwas für die Gesundheit zu tun oder sich einfach mal „verwöhnen“ zu lassen, die private Kurkur ist hierfür ein ideales Angebot.

Leistungsübersicht:

In dem 7- bzw. 14-tägigen Aufenthalt sind Unterkunft und Verpflegung sowie die folgenden medizinischen Leistungen im Pauschalpreis enthalten:

- 1 Arztgespräch pro Kur
- Teilnahme an allen offenen Gruppentherapien, Kursen und Vorträgen
- Benutzung der Hauseinrichtungen, wie Sauna, Bewegungsbad etc.

Private Kurkuren bieten wir zu folgenden Pauschalpreisen in folgenden Zimmerkategorien an:

Zimmerkategorie	Preis / 7 Tage	Preis / 14 Tage
Zi. mit WC	844,10 €	1.660,60 €
Zi. m. D/Bad/WC	935,35 €	1.810,10 €
DZ m. Bad/WC	1.569,75 €	3.078,55 €

Therapeutische Leistungen sind im o. g. Pauschalpreis nicht enthalten und werden gesondert berechnet.

Als therapeutische Leistungen bieten wir im Rahmen einer Kurzkur an:

- 2 x Heileurythmianwendungen pro Woche als Einzeltherapie à 45,-- €
- 2 x Rhythmische Massagen pro Woche à 45,-- €

Weitere medizinische und therapeutische Leistungen sind nur bei ausreichenden Kapazitäten möglich und werden gesondert – gemäß der Kostenliste für Privatpatienten – Einzelabrechnung berechnet.

Anmeldung:

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail, um sich für die Kurwoche „bewusst, gesund & lecker“ anzumelden. Die Plätze sind begrenzt.

Kontakt:

Reha-Klinik Schloss Hamborn

Telefon: 05251/3886-0

rehaklinik@schlosshamborn.de

www.schlosshamborn.de

Anmeldefrist: 14 Tage vor Beginn

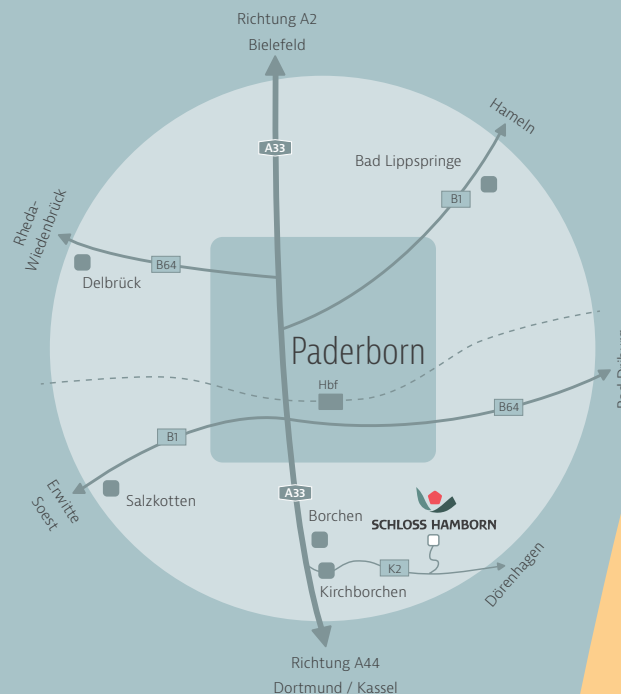
Zeiträume 2023 (jeweils 6 Nächte):

13.02-19.02.2023 / 08.05-14.05.2023

jeweils zum Schnuppertarif 1.800,00 € / p. P.

04.09-10.09.2023 / 04.12-10.12.2023

jeweils zum Pauschaltarif 1.990,00 € / p. P.




SCHLOSS HAMBORN

Hier lebt **Ruhe**
mit **Bewegung**



Reha-Klinik

Kurwoche
„bewusst, gesund & lecker“

Ganzheitlich. Integrativ. Wohltuend.

Begrenzte
Teilnehmerzahl!
Jetzt buchen
und genießen!

Kurwoche „bewusst, gesund & lecker“

Sie fühlen sich gestresst, unkonzentriert und erschöpft? Sie fragen sich, wie Sie Ihren Alltag entschleunigen können? Sie möchten die Wahrnehmung für Ihr Körpergefühl schulen? Sie wollen Ernährungsgewohnheiten ändern und suchen den gesunden Genuss?

Profitieren Sie von den vielseitigen und ganzheitlichen Angeboten der Reha-Klinik Schloss Hamborn. Erleben Sie die Schönheit der Natur und gehen Sie bewusst offline. Neben dieser medienfreien Umgebung hilft das Gleichgewicht zwischen bewegungs- und entspannungstherapeutischen Angeboten Ihr Stresslevel zu senken und Selbstwahrnehmung zu stärken.

„Der mündig gewordene Mensch unserer Zeit ergründet seine Freiheit in seiner eigenen Urteilsfähigkeit, die zum Handeln, im Einklang mit dem individuell als »stimmig« Erkannten führt.“

Dr. C. Paxino

Die Reha-Klinik Schloss Hamborn bietet Ihnen dank der überschaubaren Größe einen Ort der Erholung und zwischenmenschlichen Begegnung. Ausgerichtet an Ihren individuellen Bedürfnissen erfahren Sie eine vorzügliche Versorgung auf allen Ebenen. Wir bieten eine lacto-vegetabile Vollwertkost, die getreidebasiert ist und ausschließlich frisch zubereitet wird. Unsere Küche ist zu 100 % biozertifiziert. Verwendet werden vor allem regionale Lebensmittel wie die Demeter-Produkte der BioManufaktur Schloss Hamborn.



Leistungsübersicht:

- 6 Tage im Einzelzimmer mit Dusche/ Bad und WC (evtl. mit Balkon)
- Vollpension in Demeter-Qualität
- Nutzung des hausinternen Bewegungsbades und der Sauna
- Teilnahme an Abendveranstaltungen und weiteren kulturellen Angeboten
- 2 x Eurythmie in der Gruppe
- 1 x Ergometer Einführung
- 2 x Morgengymnastik in der Gruppe
- 1 x Gartentherapie
- 1 x Naturerleben- Green Writing
- 2 x Rhythmische Massage oder
- 2 x Öldispersionsbad
- 1 Bienenwachsauflage
- 1 x Motivationsförderung „IST-Studie“
- 2 x Schulungen zum Thema Gesunde Vollwerternährung
- 1 Kochkurs
- 1 Arztgespräch pro Kur
- Ärztlicher Vortrag: Gesundheit und Menschenkunde
- 1 x Äußere Anwendungen im Alltag
- Tgl. Leberwickel
- Tgl. Tee-Trinkkur