

Ob als kleine Auszeit zwischendurch,
zur Gesundheitsvorsorge
oder zur Auffrischung eines Rehabilitationserfolges.

Reha-Klinik Schloss Hamborn
Schloss Hamborn 85
33178 Borchten
☎ 05251 3886-0

✉ rehaklinik@schlosshamborn.de

🌐 www.schlosshamborn.de



*Einblicke in unseren Klinikalltag und
unsere Haltung auf Instagram*



Hier erfahren Sie mehr

Wohlfühlkur

Ankommen · Durchatmen · Kraft schöpfen.



Zur Ruhe
kommen



Neue Kraft
schöpfen



Sich selbst
begegnen

Unsere ganzheitlichen Wohlfühlkuren bieten
Raum für Erholung, neue Impulse und
bewusste Selbstfürsorge auf Grundlage
anthroposophischer Ansätze.

**An- und Abreise erfolgen jeweils
Dienstags oder Mittwochs.**



Lassen Sie den
Alltag hinter
sich und
genießen Sie
die besondere
Atmosphäre
von Schloss
Hamborn.

Bewegung,
Natur und
therapeutische
Angebote
unterstützen
Sie dabei, neue
Energie zu
gewinnen.

Nutzen Sie die
Zeit bewusst
für sich und
entdecken Sie
neue Impulse
für Ihre
Gesundheit und
Lebensqualität.



Zeit für sich selbst

Im Alltag bleibt oft wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse. Die Wohlfühlkur schafft einen geschützten Rahmen, um zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und sich selbst wieder bewusster wahrzunehmen.

Die naturnahe Umgebung von Schloss Hamborn lädt dazu ein, durchzuatmen, den Blick zu weiten und neue Perspektiven zu gewinnen.



Pauschalpreise Wohlfühlkur

Zimmer mit WC

- 7 Tage: 969,00 €
- 14 Tage: 1899,00 €

Zimmer mit Bad/ WC

- 7 Tage: 1.069,00 €
- 14 Tage: 2.099,00 €

Doppelzimmer mit Bad/ WC

- 7 Tage: 1.789,00 €
- 14 Tage: 3.499,00 €

Im Pauschalpreis enthalten



Unterkunft / Verpflegung
Vegetarische Vollwertkost (Bioqualität)



Ärztliches Aufnahmegespräch



Teilnahme an Kursen / Vorträgen



Nutzung von Hauseinrichtungen,
z. B. Sauna und Bewegungsbad

Angebote

Massage / Äußere Anwendungen

- Rhythmische Massage nach Ita Wegman (35 Min.) 57,90 €
- Presselmassage (45 Min.) 74,00 €
- Rhythmische Einreibungen 57,90 €
- Wickel, Auflagen inkl. Anleitung durch das Pflegepersonal 16,00 €
- Materialkosten Wickel, Auflagen 7,00 €

Künstlerische Therapie

- Malen, Formenzeichnen oder Plastizieren 57,90 €

Bewegungstherapie

- Heileurythmie (30 Min.) 57,90 €
- Heileurythmie (55 Min.) 106,00 €

Sporttherapie

- Walking
- Bothmer-Gymnastik
- Sanftes Rückentraining
- Hockergymnastik. 24,00 €

Ernährungsberatung

- Ernährungsberatung 49,00 €
- Ernährungsberatung in Gruppe 18,80 €
- Heilpflanzliche Teekur pro Tag 1,65 €

Gerne prüfen wir vor Ort, welche Zusatzanwendungen während Ihres Aufenthalts möglich sind.