

Ihr Weg beginnt hier...



Ob nach einer Erkrankung, zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit oder auf dem Weg zurück in den Alltag – wir nehmen uns Zeit für Sie und begleiten Sie mit Erfahrung, persönlicher Zuwendung und einem ganzheitlichen Blick auf den Menschen.

Wir freuen uns darauf, Sie in Schloss Hamborn willkommen zu heißen.

Reha-Klinik Schloss Hamborn



Schloss Hamborn 85
33178 Borchten

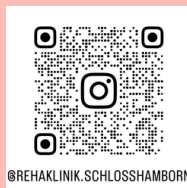
☎ 05251 3886-0

📠 05251 3886-704

✉ rehaklinik@schlosshamborn.de

🌐 www.schlosshamborn.de

*Einblicke in unseren Klinikalltag
und unsere Haltung auf
Instagram*



*Mehr Informationen erhalten
Sie auf unserer Webseite*




SCHLOSS HAMBORN



Reha-Klinik Schloss Hamborn

Ganzheitliche Rehabilitation mit anthroposophischer Ausrichtung

Ambulant & Stationär

Gut zu wissen



Ambulante Reha möglich

Lässt sich eine stationäre Rehabilitation nicht mit Ihrer aktuellen Lebenssituation vereinbaren, können Sie Ihre Reha bei uns auch ambulant durchführen.



Mit Hund nach Absprache

Ihr Hund darf Sie nach Absprache gerne begleiten, wenn eine Versorgung zu Hause nicht möglich ist.

Ankommen.
Durchatmen.
Kraft schöpfen.



Den Menschen ganzheitlich begleiten

Eine Rehabilitation bedeutet weit mehr als die Behandlung einer Erkrankung. Sie ist eine Zeit, um Kraft zu sammeln, Vertrauen in den eigenen Körper zurückzugewinnen und neue Perspektiven für den Alltag zu entwickeln.

In der Reha-Klinik Schloss Hamborn stehen deshalb nicht allein Diagnosen im Mittelpunkt, sondern Sie als individuelle Persönlichkeit. Dabei berücksichtigen wir Ihre individuelle Lebensgeschichte, Ihre gegenwärtige Situation sowie Ihre Bedürfnisse, Fähigkeiten und Ziele. Wir möchten Sie salutogenetisch dazu befähigen, Ihre eigenen Ressourcen wahrzunehmen und sinnvoll einzusetzen, um dadurch Selbstwirksamkeit zu entwickeln und Ihren Gesundheitsweg aktiv mitzugestalten.

Unser interdisziplinäres Team begleitet Sie medizinisch kompetent, therapeutisch vielseitig und menschlich zugewandt – mit einem anthroposophisch erweiterten medizinischen Ansatz.

Was uns besonders macht

Anthroposophische Reha-Medizin

 Anthroposophisch-medizinische Ansätze werden an die besonderen Anforderungen der Rehabilitation angepasst und schulmedizinisch ergänzt. Pflegerische Fürsorge und Anwendungen wie Wickel, Auflagen und Einreibungen unterstützen dabei den Genesungsprozess.

Therapieansätze ergänzen sich

 Anthroposophische Therapien wie Heileurythmie, Rhythmische Massage, Pressel-Massage, Bothmer-Gymnastik, Öldispersionsbäder und Kunsttherapie ergänzen bewährte therapeutische Angebote aus Physiotherapie, Ergotherapie, Entspannung und Sport. Psychologische Begleitung und Sozialberatung unterstützen Sie dabei, persönliche Anliegen zu klären, neue Perspektiven zu entwickeln und sozialrechtliche Fragen zu besprechen.

Ein Ort zum Durchatmen und Kraftschöpfen

 Die naturnahe Umgebung von Schloss Hamborn mit Wäldern, Spazierwegen und weitläufigem Gelände schafft Raum für Ruhe, Entspannung und neue Perspektiven. Hofgut, Hofladen, Café und Bio-Manufaktur laden dazu ein, den besonderen Ort auch außerhalb der Therapie zu entdecken und den Aufenthalt bewusst zu gestalten.

Ernährung als Teil des Therapiekonzeptes

 Unsere 100 % bio-zertifizierte vegetarische Vollwertküche verwendet überwiegend regionale Zutaten. Allergien und Unverträglichkeiten können wir weitestgehend berücksichtigen – sprechen Sie uns dazu gerne schon vor Ihrem Aufenthalt an. In der Ernährungsberatung und bei Angeboten in der Lehrküche erhalten Sie Impulse für eine bewusste, individuell passende Ernährung.

Unser Behandlungsspektrum

kann je nach Kostenträger variieren



- Onkologie
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Psychosomatik



Ihr Weg zu uns

Den Antrag auf Rehabilitation stellen Sie in der Regel gemeinsam mit Ihrer Haus- oder Facharztpraxis sowie mit dem Sozialdienst der behandelnden Einrichtung.

Im Rahmen Ihres **Wunsch- und Wahlrechts** können Sie die Reha-Klinik Schloss Hamborn als Wunschklinik angeben. Bei Fragen beraten wir Sie gerne.

Wohlfühlkuren

Eine erholsame Auszeit ist bei uns auch unabhängig von einer Rehabilitation möglich. Unsere **ganzheitlichen Wohlfühlkuren** verbinden Bewegung, wohltuende Anwendungen und eine bewusste Ernährung. Sie schaffen Raum, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, neue Kraft zu schöpfen und die eigenen Selbstheilungskräfte nachhaltig zu stärken.

Weitere Informationen zu unseren Wohlfühlkuren finden Sie auf unserer Website.

